

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS Temporada 2024/25

S.B	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11:00 ~ 11:45	Body Tonic	Pilates		Pilates	
11:30 ~ 12:00	Estiramientos		Estiramientos		Estiramientos
14:30 ~ 15:15	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit
17:00 ~ 17:45			Body Tonic		Pilates
18:00 ~ 18:45	Body Tonic			Estiramientos	
19:00 ~ 19:45	Pilates	CrossFit		CrossFit	