

	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
10:30 ~ 11:15	Body Tonic	Pilates	X	Pilates	X
11:30 ~ 12:00	Estiramientos	X	Estiramientos	X	Estiramientos
14:15 ~ 15:00	CrossFit	X	CrossFit	X	CrossFit
18:00 ~ 18:45	Body Tonic	X	X	Estiramientos	Pilates
18:00 ~ 21:00	*Sevillanas	X	X	X	*Bailes Salón
18:45 ~ 19:45	X	*Cross Training	X	X	X
19:00 ~ 19:45	Pilates	CrossFit	Body Tonic	CrossFit	X
20:00 ~ 21:30	*Boxeo	X	*Boxeo	X	X

* Actividades de pago —> Para más información consulte al teléfono 944231407 / email: secretaria@sociedad bilbaina.com

Sevillanas y Bailes de salón distintos niveles duración de las clases 1h.