

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

10:45 - 11:30

GAP

PILATES

11:45 - 12:15

ESTIRAMIENTOS

ESTIRAMIENTOS

ESTIRAMIENTOS

13:15 - 14:00

GAP

14:15 - 15:00

CROSS FIT

CROSS FIT

18:00 - 18:30

ESTIRAMIENTOS

ESTIRAMIENTOS

18:30 - 19:15

PILATES

CROSS FIT

PILATES